QUESTIONNAIRE AUDIT

1 – A quelle fréquence vous arrive t-il de consommer de l'alcool ?

Jamais 1 fois par mois ou moins 2 à 4 fois par mois 2 à 3 fois par semaine
4 fois ou plus par semaine

2 – Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

Un ou deux Trois ou quatre Cinq ou six Sept à neuf Dix ou plus

3 – Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

4 – Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous observé que vous n'étiez pas capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

5 – Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence le fait d'avoir but de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

6 – Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

7 – Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

8 – Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu ?

Jamais Moins d'une fois par mois Une fois par mois Une fois par semaine Chaque jour ou presque

9 – Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?

Non Oui mais pas dans les douze derniers mois Oui au cours des douze derniers mois

10 – Est-ce qu'un ami ou un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de diminuer ?

Non Oui mais pas dans les douze derniers mois Oui au cours des douze derniers mois

INTERPRETATION DU QUESTIONNAIRE AUDIT

COMMENT SE FAIT LA COTATION DE L'AUDIT ?

Pour les huit premières réponses, on compte 0 point pour la première réponse, 1 pour la deuxième, 2 pour la troisième, 3 pour la quatrième, 4 pour la dernière.

Pour les deux dernières lignes, il faut respectivement attribuer 0, 2 et 4 points par réponse.

Ce qui donne un score maximum de 40 points pour l'AUDIT.

INTERPRETATION DE L'AUDIT

	HOMMES	FEMMES
RISQUE FAIBLE OU NUL	MOINS DE 7	MOINS DE 6
CONSOMMATION EXCESSIVE PROBABLE	7 A 12 INCLUS	6 A 12 INCLUS
DEPENDANCE PROBABLE	PLUS DE 12	PLUS DE 12