

Le travail de nuit

Données récentes-Effets sur la santé

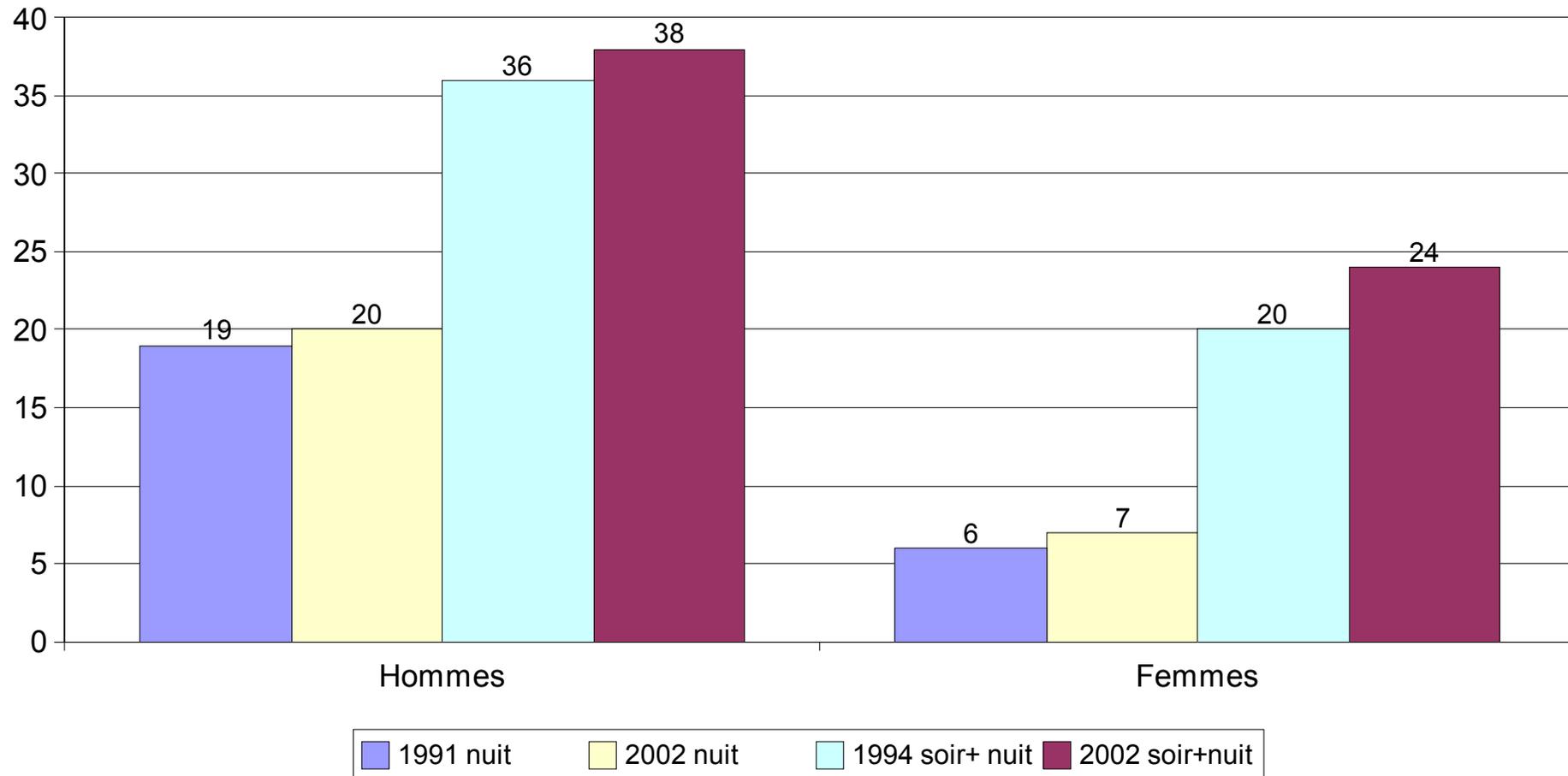
Le travail de nuit et du soir augmente

(nuit = entre minuit et 5 heures, soir = entre 20 heures et minuit)

travail habituel et occasionnel

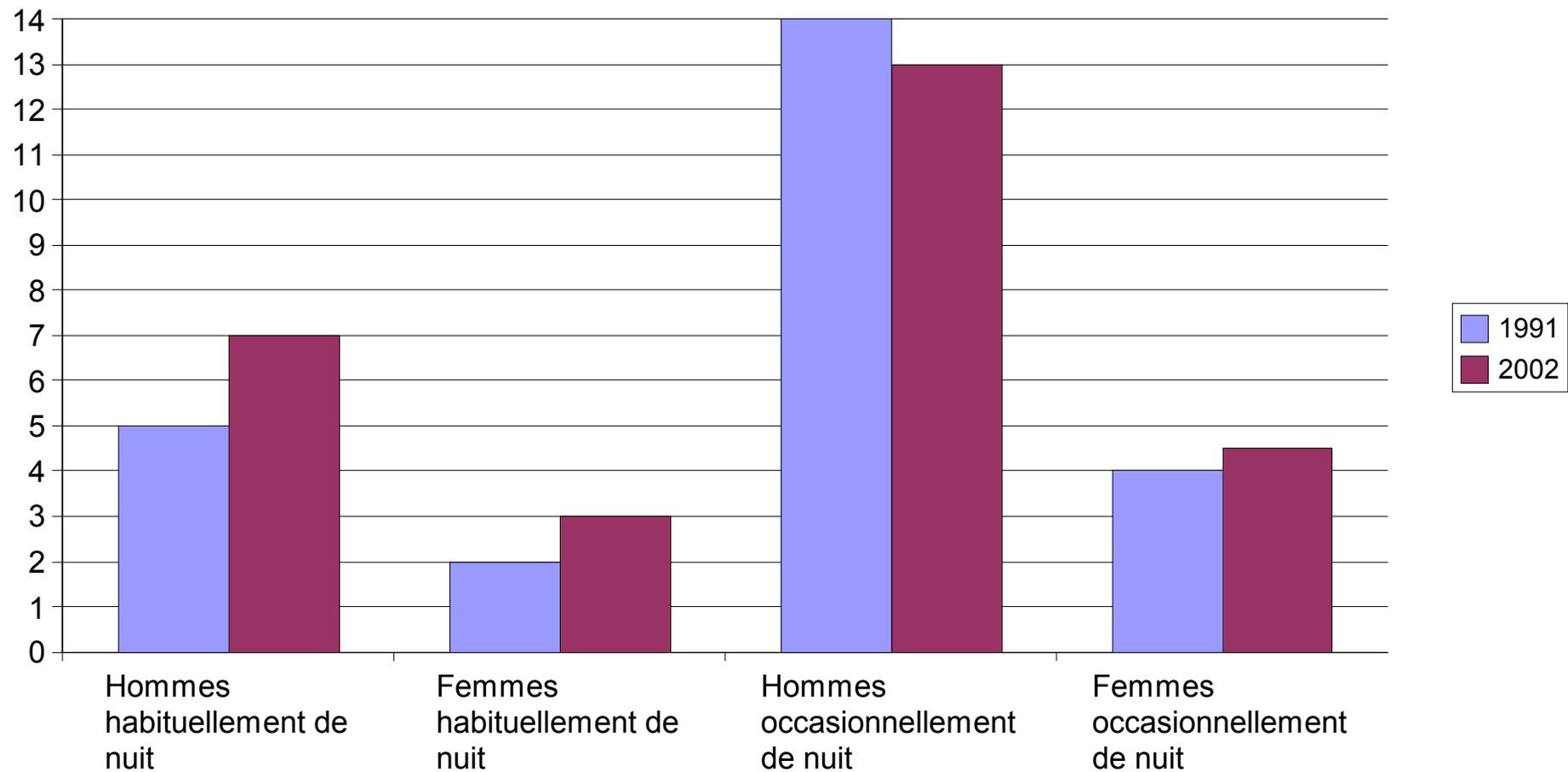
en 2002: 2 318 000 hommes et 732 000 femmes (nuit)

Enquêtes emploi INSEE %



Le travail de nuit habituel augmente plus que le travail de nuit occasionnel

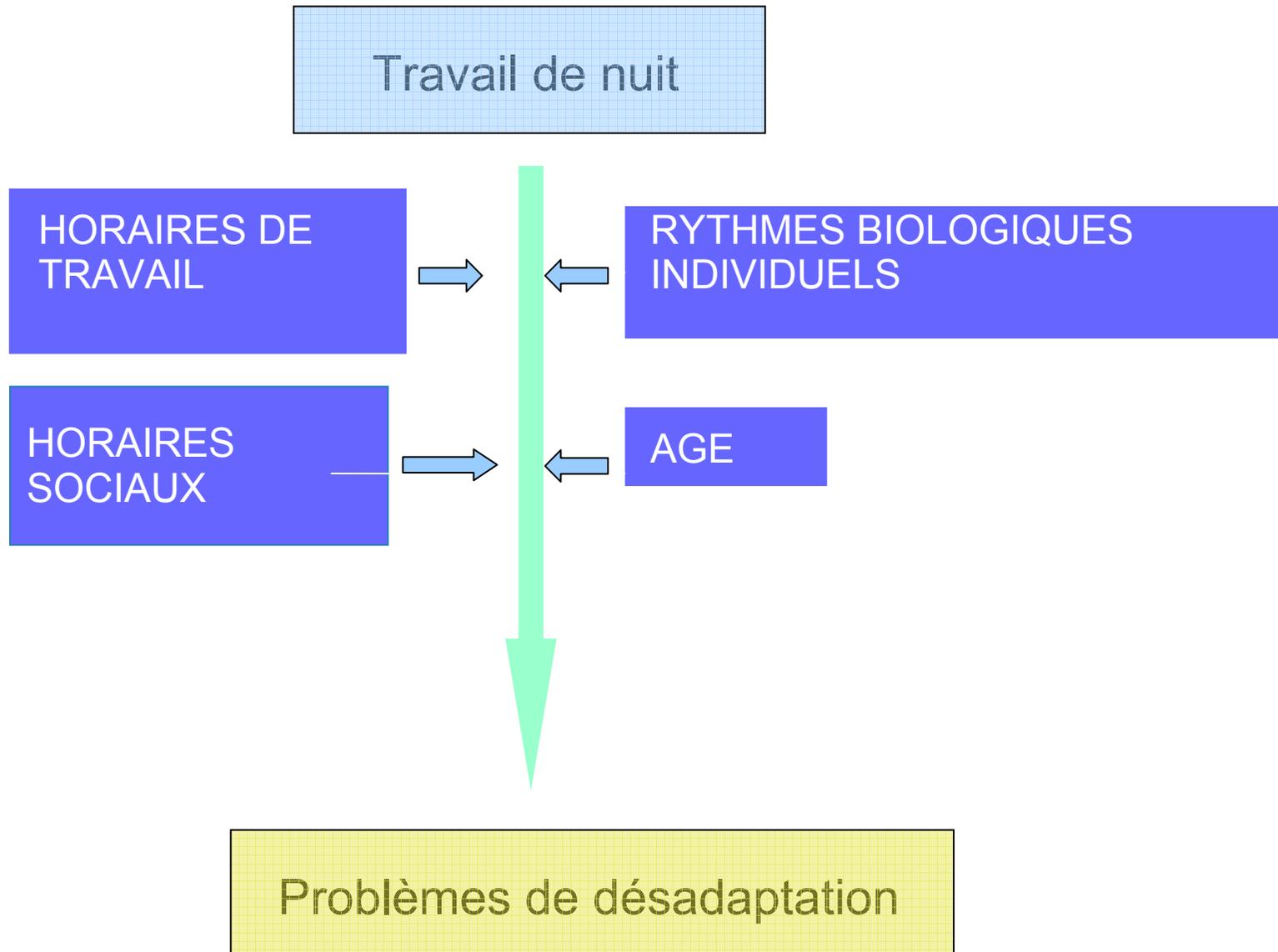
Enquêtes emploi INSEE %



Professions où le travail de nuit est le plus fréquent

- 9 femmes sur 10 travaillent dans les services: 663 000 contre 64 000 dans l'industrie en 2002, majoritaires dans le **secteur santé**
- 3 hommes sur 10 travaillent dans l'industrie (ouvriers qualifiés et non qualifiés), 7 sur 10 dans les services (policiers et militaires, chauffeurs)

- Mais c'est dans l'industrie que la progression du travail de nuit a été la forte et surtout pour les femmes + 3,7% (+3% pour les hommes)



Modifications fonctionnelles
des rythmes circadiens
sécrétion de mélatonine

Susceptibilité génétique,
âge, sexe, mode de vie,
personnalité

Effets à court terme
sommeil
performance

Effets à long terme
fatigue chronique, sommeil
troubles digestifs,
cardiovasculaires et
neuropsychiques

Maladie clinique

Conséquences pronostiques
Qualité de vie

Retentissement sur la santé des horaires postés

- Prise de poids (élévation des triglycérides)
- Consommations de tabac et d'alcool accrues
- **Augmentation du risque cardiovasculaire**
- Fréquence plus forte d'accidents du travail, des lombalgies et des troubles digestifs
- *Effet « travailleur sain »+++*
- *Surmortalité dans la population des anciens travailleurs de nuit*

Retentissement sur la santé des horaires postés, personnel féminin:

- Perturbations du cycle menstruel
- Plus d'avortements spontanés
- Hypofertilité
- Petit poids de naissance et/ou prématurité
- Fatigue et sommeil plus court, si enfants jeunes

Groupe d'étude des médecins du travail de l'Oise (GEMTO)
**Le travail de nuit des femmes-Répercussions sur la santé
 et la vie sociale 2003-2005**

	Femmes	Hommes
Effectif	254	954
Age moyen	39,6	37,5
En couple	65%	75%
Conjoint actif	80%	70%
Fumeurs	40%	44%
Ancienneté horaire	5,7	9
Horaires fixes	57%	25%

50% au moins des hommes et des femmes en horaires fixes ont fait ce choix, et expriment une satisfaction élevée par rapport aux horaires, alors que les horaires alternants sont rarement un choix.

Groupe d'étude des médecins du travail de l'Oise (GEMTO)

Le travail de nuit des femmes-Répercussions sur la santé et la vie sociale 2003-2005

	Femmes fixes	Femmes alternants	Hommes fixes	Hommes alternants
Avantage n°1	Organisation	Financier	Financier	Financier
Inconvénient n°1	Fatigue	Fatigue	Fatigue	Fatigue
Avantages>inconvénients	82%	72%	74%	55%
Répercussions santé oui	15%	18%	23%	39%

Les avantages l'emportent majoritairement et pour tous, mais moins nettement le groupe masculin alternant, qui est aussi celui qui craint le plus de répercussions sur sa santé, ce qui est confirmé par les indicateurs SSI et GHQ.

Les horaires alternants semblent donc nettement défavorables, cumulant des perceptions négatives, avec un **risque d'accident de trajet important et des scores santé inférieurs.**